



CHARLAS: DE LA MANO CONTRA EL CÁNCER

9 de **MARZO**

El Mindfulness como Herramienta de Ayuda al Paciente y Enfoque de Bienestar del Profesional: **El método MBET.**

CHARLAS CONTRA EL CÁNCER

9 MAR: **MINDFULNESS** como herramienta de ayuda al paciente y enfoque de bienestar del Profesional: **El Método MBET**

INTRODUCCIÓN

Dentro de nuestro ciclo de charlas contra el cáncer hemos escogido para esta cita una charla que sin duda ayudará a los profesionales de la sanidad como enfermeros, médicos y psicólogos a enfocar de forma correcta el tratamiento aplicado a los enfermos oncológicos. Este método llamado MBET será expuesto por D. Roberto Crobu, Psicólogo del Trabajo y Coach.

La labor del personal sanitario no solo supone primordial para el enfermo, también puede suponer un desgaste para el profesional. Las situaciones dadas durante el tratamiento, cuando se informa de resultados de una prueba o cuando se habla con los familiares, suponen un conjunto de actos que poco a poco van haciendo mella en el profesional, el cual en ocasiones se ve superado por el propio estrés laboral.

Esta metodología y herramienta de trabajo puede ayudar a optimizar recursos y hacer que el profesional reconozca aspectos cognitivos y emocionales de cada situación, anticipándose a posibles problemas y preparándose así mismo para futuros momentos críticos.

9 MAR: **MINDFULNESS** como herramienta de ayuda al paciente y enfoque de bienestar del Profesional: **El Método MBET**

DESCRIPCIÓN:

El Mindfulness es una disciplina práctica que implica aspectos biológicos y funcionales, cognitivos, emocionales, y neurológicos: está orientada a mejorar la salud psico-físico-emocional de la persona. Acompañada de técnicas que permiten tomar consciencia sobre la componente cognitiva y emocional de los problemas que nos afectan, y de una adecuada reflexión, permite hallar la manera de gestionar eficazmente nuestra respuesta ante situaciones de alta carga emocional, y transformar sus consecuencias inicialmente dañinas en oportunidades de aprendizaje y desarrollo personal. Existen distintos programas de Mindfulness y en la Universidad de Murcia se está investigando sobre el MBET® (Mindfulness Based Emotional Transformation).

Este programa pretende actuar directamente en las emociones implicadas en el entorno de trabajo y, concretamente, en la toma de decisiones, la resolución de problemas, la comunicación, y la gestión del tiempo, ámbitos directamente relacionados con el Estrés Laboral. Esta metodología se presenta como una herramienta que puede ayudar a la labor del profesional a la hora de mejorar su atención y capacidad de equilibrio y focus a la hora de tratar con usuarios y pacientes, a la vez de servir como enfoque inspirador para los destinatarios de servicios en cuanto se dediquen a la práctica o simplemente asimilen la filosofía conceptual que sustenta sus bases metodológicas.

CHARLAS CONTRA EL CÁNCER

9 MAR: **MINDFULNESS** como herramienta de ayuda al paciente y enfoque de bienestar del Profesional: **El Método MBET**



Participantes Charla Murcia

Da. M^a Ángeles Romero

Coordinadora General de la AECC-Murcia y Psicóloga.

D. Roberto Crobu

Psicólogo del Trabajo y Coach.

CHARLAS CONTRA EL CÁNCER

9 MAR: **MINDFULNESS** como herramienta de ayuda al paciente y enfoque de bienestar del Profesional: **El Método MBET**



Presentación del Ponente

Roberto Crobu

Psicólogo del Trabajo y Coach, Colegiado Mu-2312. Iniciado en el método Mindfulness MBSR, es creador del método MBET®, y actualmente investigador en mindfulness para el Dpto. de Psiquiatría y Psicología Social de la Universidad de Murcia y docente del curso de Mindfulness MBET impartido por la misma Universidad.

Posee Máster en Psicología Clínica Aplicada de derivación de A. Beck, Practitioner en PNL transpersonal por IPH (3ª Generación) acreditado por la AEPNL, y es practicante de meditación y Qi Gong. Es también Coach Senior Ejecutivo y Estratégico acreditado por AECOP y por el Colegio Oficial de Psicólogos de la Región de Murcia, Miembro reconocido de la International Society for Coachin Psychology y Máster en Dirección de RRHH por ESIC. Es autor de los libros "Camino Al Cambio" y "Liderar La Incertidumbre". Colabora desde hace más de 10 años con empresas, directivos y deportistas ayudándoles en la consecución de objetivos, la resolución de problemas, y la toma de decisiones orientadas al cambio.

CHARLAS CONTRA EL CÁNCER

9 MAR: **MINDFULNESS** como herramienta de ayuda al paciente y enfoque de bienestar del Profesional: **El Método MBET**

Planning de la Charla

18.30h

Bienvenida por parte del Dr. Agustín Navarrete, Presidente de la AECC-Murcia

18.40h

MINDFULNESS como herramienta de ayuda al paciente y enfoque de bienestar del Profesional: El Método MBET

Expone: Roberto Crobu. Psicólogo y docente del curso del curso Mindfulness MBET

19.40h

Turno de Preguntas

20.00h

Coloquio sobre la ponencia en el Patio del Casino.



CHARLAS CONTRA EL CÁNCER

9 MAR: **MINDFULNESS** como herramienta de ayuda al paciente y enfoque de bienestar del Profesional: **El Método MBET**



Lugar de Celebración

La charla tendrá lugar en el Salón de actos del **Real Casino de Murcia**.

La elección de este emplazamiento se debe a su ubicación en el centro de la ciudad de Murcia, con fácil acceso y localización sencilla ya que la mayoría de la ciudadanía conoce su ubicación.

Por otro lado, las instalaciones cumplen con todos los requisitos demandados para estos eventos: aforo de más de 100 personas, proyector, conexión Wi-Fi, equipo de sonido, acceso para minusválidos y salones anexos para los coloquios.

Calle de la Trapería, 18
30001 Murcia

CHARLAS CONTRA EL CÁNCER

9 MAR: **MINDFULNESS** como herramienta de ayuda al paciente y enfoque de bienestar del Profesional: **El Método MBET**

La Asociación Española Contra el Cáncer es una organización sin ánimo lucrativo fundada en Madrid en el año 1963. Durante todo este tiempo ha sido pionera en la ayuda de las personas enfermas de cáncer y sus familias.

Su misión es la de concienciar e informar a la sociedad sobre esta enfermedad además de acompañar y dar apoyo a los enfermos y sus familias. Su tercer pilar es el apoyo a la investigación, destinando gran parte de su presupuesto a encontrar nuevas formas de prevenir y combatir el cáncer.

La Asociación Española Contra el Cáncer de Murcia quiere dar a conocer su labor de apoyo, de acompañamiento y de investigación. A través de estas charlas llevaremos nuestros valores y nuestra misión al público, informando y concienciando del impacto del cáncer en la sociedad y de las nuevas técnicas de prevención y tratamiento de la enfermedad oncológica.

¡GRACIAS!

CHARLAS CONTRA EL CÁNCER

9 de MARZO

El Mindfulness como Herramienta de Ayuda al Paciente y Enfoque de Bienestar del Profesional: El método MBET.



Asociación Española Contra el Cáncer
(Junta Provincial de Murcia)
C/ Miguel Vivancos 5, 30007 Murcia
www.aecc.es